



no vem bro azul



**PELA SAÚDE DOS
TRABALHADORES**

A CNM/CUT apoia esta causa e traz algumas informações sobre o que é o câncer de próstata e como prevenir.



Você já deve ter escutado falar, mas você sabe O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina). A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides.

CÂNCER DE PRÓSTATA você sabe o que é?

É resultado do crescimento e multiplicação descontrolado de células da próstata, formando tumores. O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente, se espalhar para outros órgãos e causar a morte.

QUAIS FATORES que podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?

- **Idade:** O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.
- **História de câncer na família:** Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.
- **Sobrepeso e obesidade:** Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.

QUAIS OS SINTOMAS possíveis em caso de câncer de próstata?

- Aumento no número de micções, principalmente à noite;
- Dor ou queimação ao urinar;
- Jato de urina fraco, fino ou com presença de sangue;
- Sensação de retenção urinária ou de urgência para urinar;
- Ejaculação com dor e/ou sangue;
- Dor na região pélvica.

É POSSÍVEL PREVENIR o câncer de próstata?

Sim, é possível com a adoção de hábitos de vida saudáveis (atividade física, manter o peso corporal adequado, dieta rica em fibras e pobre em gorduras e evitar o consumo de bebidas alcoólicas); realizar os exames preventivos anualmente a partir dos 50 anos de idade.

Atenção: homens que têm parente de primeiro grau com história de câncer de próstata devem iniciar exames preventivos mais cedo, aos 40 anos.

QUAIS EXAMES são utilizados para investigar o câncer de próstata?

- **Toque retal** realizado pelo médico, onde se avalia tamanho, forma e textura da próstata;
- **Exame de PSA**, que é um exame de sangue para medir a quantidade de proteína produzida pela próstata. Níveis altos podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata. Para confirmar a doença, é preciso fazer uma biópsia, onde são retirados pedaços muito pequenos de amostras para serem analisadas no laboratório.

Procure uma unidade de saúde e mantenha seus exames em dia.
CNM/CUT na Luta contra o Câncer de Próstata!

PREVINA-SE!
CUIDE DA SUA SAÚDE.